

守山市立守山南中学校 学校だより

# SOUTHERN CROSS ROAD

サザンクロスロード

青春の交差点で見上げた、南十字の星

令和8年6月1日

発行者 校長 森川 茂樹

## 定期テスト前に、エビングハウスの忘却曲線を踏まえつつ

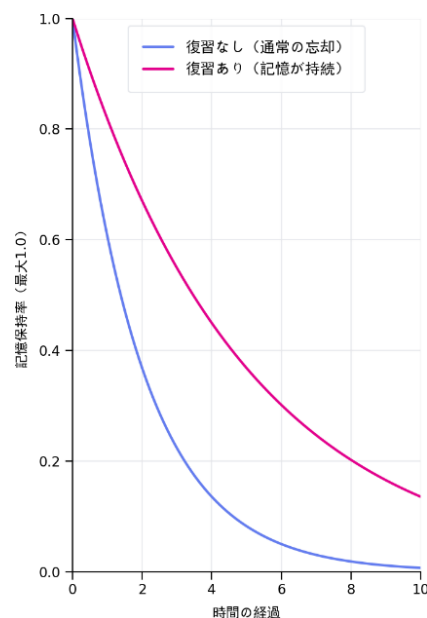
## 復習を取り入れ「書く力」をつけましょう

5月の中体連春季大会も終わり、いよいよ6月に入りました。今月は、11日（木）、12日（金）に第1回定期テストが予定されています。特に1年生にとっては、入学後初めての定期テストとなります。そこで今回は、いわゆる「テスト勉強」について考えてみたいと思います。

南方熊楠（みなかた くまぐす、1867年～1941年）といえば、日本の博物学者・民俗学者・生物学者であり、「知の巨人」とも称される非常に多才な人物です。熊楠は非常に頭脳明晰で、一度読んだ本をほぼ暗記したとも言われています。しかし、このように卓越した記憶力を持つ人物は例外であり、一般的には、右に示すエビングハウスの忘却曲線のとおり、学習内容は時間とともに急速に忘れてしまう特性があります。したがって、努力を成果につなげるためには、脳の特性に即した学習方法が不可欠です。とりわけ定期テスト前においては、復習を取り入れた学習が成績に直結すると考えられます。復習を行うことで、記憶がより確実に定着していくからです。

また、「勉強はしたのに、テストになると書けない…」という経験はないでしょうか。テストで点が取れるかどうかは、「覚えているか」だけでなく、「書けるかどうか」によって決まります。つまり、インプット（覚える）だけでなく、アウトプット（書く）の両方が大切です。今回は、記憶を定着させ、テストでしっかり書けるようになる学習方法を紹介しますので、ぜひ参考にしてください。

忘却曲線と復習効果の比較



- ① ノートを見ているだけでは不十分！「思い出す」→「書く」へ
- ② 勉強ができているかどうかは、「書けるか」を基準に確認する
- ③ 記憶はすぐに薄れるからこそ、間隔を空けて「書く復習」を行う
- ④ 「説明できる＝書ける」 → まず説明してから書くことがおすすめ
- ⑤ 記述問題対策として、「理由」を考え、「なぜ～だから」で書く
- ⑥ 短時間の学習でも「書く時間」を取り入れる



私自身も振り返ってみると、テスト前になると急に勉強を始め、小さな「ペンだこ」ができたことを思い出します。ICTが進化する時代ではありますが、様々なテストや試験で「書くこと」が求められている以上、復習による記憶の定着とともに、自分で試行錯誤しながら「書く力」を身につけていきましょう。

# 春季体育大会結果



## 【陸上競技】

- 女子3年 100m 第4位 川野莉愛  
男子2年 100m 第3位 尾山智哉  
男子1年 100m 第4位 山田修太郎  
女子1年 100m 第4位 入江七穂  
男子共通 200m 第3位 田中滉大  
男子共通 400m 第2位 上野山陸  
女子共通100m H 第4位 正垣志姫  
男子共通走高跳 第2位 中川実法  
男子共通三段跳 第7位 木下武究  
男子共通走幅跳 第7位 寺岡修太郎  
男子1年 1500m 第3位 里内裕季  
女子共通1500m 第2位 田中柚羽  
男子低学年 4×100m 第2位  
浅岡泰成・山田修太郎・徳野友葵・尾山智哉  
女子低学年 4×100m 第3位  
山田色葉・入江七穂・山口紗夜・倉本杏菜  
男子共通 4×100m 第4位  
上野山陸・田中滉大・中川実法・出口雄大  
女子共通 4×100m 第7位  
正垣志姫・川野莉愛・松井楓・岡田莉乃  
男女総合 第2位  
男子総合 第1位 女子総合 第3位

## 【水泳】

- 男子 100m平泳ぎ 第3位 追立隼杜  
男子 100m平泳ぎ 第6位 森澤晴  
男子 100mバタフライ 第6位 村田智陽  
男子 100m背泳ぎ 第5位 八木大洋  
女子 100m背泳ぎ 第3位 千代桃香  
女子 100m平泳ぎ 第4位 山田梨華  
男子 200m自由形 第3位 正田大樹  
男子 200m背泳ぎ 第5位 八木大洋  
男子 200m平泳ぎ 第2位 追立隼杜  
男子 200m平泳ぎ 第4位 森澤晴  
女子 200m自由形 第8位 喜田ひかり  
女子 200m背泳ぎ 第5位 千代桃香  
女子 200m平泳ぎ 第3位 山田梨華  
女子 200mバタフライ第6位 石橋怜奈  
男子 400m自由形 第2位 正田大樹  
男子 200m個人メドレー第7位 伴野峻麻  
男子 4×100mリレー 第2位  
栗原秀斗 川崎陽希 村田智陽 正田大樹  
女子 4×100mメドレーリレー 第4位  
千代桃香 吉川暖 石田優衣 村上なぎ  
男子総合 第2位 女子総合 第4位

5月14日(木)、15日(金)に中体連春季体育大会と吹奏楽祭が開催されました。  
本校部活動の活躍を紹介します。(紙面の都合で、団体戦は全て、個人戦・個人競技は県ベスト8以上を記載しています。)

## 【軟式野球】

- 守山南 5-8 市立守山

## 【男子ソフトボール】

- 守山南 32-2 草津  
県1位



## 【女子ソフトボール】

- 守山南 0-7 長浜南

## 【男子バレーボール】

- 守山南 1-2 唐崎

## 【女子バレーボール】

- 守山南 2-0 長浜北  
○守山南 2-0 双葉  
●守山南 1-2 秦荘・甲良 県ベスト16

## 【男子バスケットボール】

- 守山南 34-47 八幡西

## 【女子バスケットボール】

- 守山南 37-22 安土  
●守山南 6-112 近江兄弟社

## 【男子ソフトテニス】<団体戦>

- 守山南 2-0 守山  
●守山南 1-2 安土 準優勝

## 【女子ソフトテニス】<団体戦>

- 守山南 2-0 八幡東  
○守山南 2-0 守山北  
○守山南 2-0 中主 ブロック1位

## 【男子卓球】<団体戦>

- 守山南 3-2 市立守山  
●守山南 0-3 近江兄弟社  
●守山南 0-3 野洲  
●守山南 2-3 守山北 8位

## 【女子卓球】<団体戦>

- 守山南 0-3 能登川  
○守山南 3-0 守山北  
○守山南 3-0 朝桜 5位

## 【男子バドミントン】<団体戦>

- 守山南 1-2 仰木

## 【女子バドミントン】

- <団体戦>  
○守山南 2-1 彦根  
○守山南 2-0 南郷  
●守山南 1-2 瀬田北  
<個人戦>  
平野楓夏  
県ベスト8



## 【剣道】

- <男子団体戦>  
○守山南 4-1 稲枝  
●守山南 0-4 比叡山  
<女子団体戦>  
○守山南 1-1 秦荘  
●守山南 1-2 打出  
<個人戦>  
生駒 優弥 県ベスト8

## 【サッカー】

- 守山南 7-0 湖東  
●守山南 0-1 水口

## 【吹奏楽】

吹奏楽祭で演奏

## 6月の予定

- 2日(火) 3年進路説明会  
4日(木) テスト前部活動停止 12日まで  
11日(木) 第1回定期テスト  
12日(金) 第1回定期テスト  
19日(金) 全校合唱コンクール(弁当持ち)  
22日(月) 3年第3回実力テスト